09.15-11.15 und 11.15 -13.15 Uhr kostenfrei,
Kursleitung: Fr. Queißer,

MiniSigns Basisgebärden für Eltern mit Babys/ Kleinkindern im Alter von 6- 18 Mon.
14.00-15.00 Uhr: BabyGebärden erleichtern die Kommunikation mit deinem Kind: Mit altersgerechten Spielangeboten, passenden Liedern, alltagstauglichen Babygebärden sowie Austausch und entwicklungsspezif. Themen. **Neuer Start!**
4 Termine/ 59 €: 13.11./ 20.11./ 27.11./ 04.12.26
Kursleitung: T.Sendt, **Weitere Infos und Anmeldung unter** mamaherz.kontakt@gmail.com

Café in Nachbars Garten
Jeden 1. Freitag im Monat von 15-18 Uhr:
Treff für Jung & Alt bei Kaffee, Saft & Kuchen, Spiel- und Bastelangeboten, Krabbel- und Vorleseecke, Stockbrot, Musik etc. Kostenfrei
Nächste Termine: 06.11.26 und 04.12.26
Ort: Im Anbau der Ev. Stephanus Gemeinde, Mühlenstraße 47, 14167 Berlin-Zehlendorf

Samstag

Sing & Swing Family,
Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen für Klein & Groß von 0-99. Kostenfrei
Wann: Jeden 1. Samstag im Monat, 10:30-11:30 Uhr, Ort: Im Anbau der Ev. Stephanus Gemeinde, Mühlenstraße 47, 14167 Berlin, Anmeldung: 0177-5453586 o. nina.poppelbaum@teltow-zehlendorf.de

Außerdem am:

14.11.26 10-12 Uhr **Familienfrühstück** kostenfrei
12.12.26 10-12 Uhr **Weihnachtsbasteln** kostenfrei
19.12.26 15-16.30 Uhr **Babysigns-Weihnachtsstunde, 5 € Kostenbeitrag**
Anmeldung unter: familienzentrum@dwstz.de

Weitere Angebote:

Willkommenstreffen für alle Eltern mit Babys
Mittwoch, der 25.11.2026 10-12 Uhr, kostenfrei
Informationen über die Angebote im Familienzentrum, Austausch mit anderen Eltern bei Getränken und Snacks sowie Willkommensgeschenk

Kindernotfallkurse (1 Termin á 3 h) Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere Bezugspersonen, wobei Babys bis ca.1,5 J.dabei sein können, mit Themen wie: -Verhalten im Notfall -Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln -Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen -Kinderkrankheiten/ Hausapotheke, -Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings-/ Kinderpuppen.
Nächster Termin: Mittwoch, der 11.11.26 von 14.30-17.30 Uhr, Kosten: 40 €, Ermäßigung auf Anfrage, Anmeldung: familienzentrum@dwstz.de

Hebammensprechstunde/ Still- und Laktationsberatung Nur mit Terminabsprache!
Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/ Flaschennahrung, Beikosteinführung, Abstillen etc. Kostenfrei, Anmeldung Fr. Özdal (Hebamme, Stillspezialistin): ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de, (Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

Beratung & Unterstützung kostenfrei

Beratung rund um das Thema Familie
Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de
Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de
Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre (videogestützt) Fr. Queißer: queisser@dwstz.de
Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern, Autismus (0-6 Jahre)
Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de
Stadtteilmütter: Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375
Fr. Sulaiman (arab.):Tel: 01590/ 6827374

Sie erreichen uns:

Dahlemer Weg 60 (gegenüber vom Kinderwagenunterstand, Eingang über die Terrasse, d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: **S-Bhf. Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station Bolchener Straße oder Dahlemer Weg.**

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Diakonie
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
BERLIN

Evangelisches Familienzentrum Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 02.11.2026









MONTAG

Babymassage, Fördern, Spielen 1-5 Mon.
09.30-11.00 Uhr. **Für Babys, die noch gerne auf dem Rücken liegen**! Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings. Kostenfrei.
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Offene Eltern-Baby-Gruppe
Spielen, Singen und Austausch aktueller Themen.
11.15-12.45 Uhr: ca. 6-10 Monate, Kostenfrei.
Kursleitung Fr. Leitner

Musik erleben für Kinder
Nächster Start am 02.11.2026
14:00 ca. **4- 12** Monate *"Baden in Musik für Dich und dein Baby"*
15:00 ca. **1 – 2,5/ 3** Jahre *"Kleine Füße, große Töne – Musik in Bewegung!"*
16:00 ca. **3 - 4,5 / 5** Jahre *"Schau, was ich schon kann – Singen, Springen, Instrumente!"*
17:00 ca. **4,5 - 6** Jahre *"Musikdetektive – selbständig musizieren & entdecken!"*
Kosten: 50 € (10 Termine), Kursleitung: Fr. Hoppe
Anmeldung unter: kindermusik@gesahoppe.de

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppen
Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch.
9.15-11.15 Uhr: ca. 11 Monate-2 Jahre
11.30-13.00 Uhr: ca. 6-12 Monate
Kostenfrei, Kursleitung: Fr. Queißer

Eltern-Sprechstunde für Themen rund um Entwicklung & Erziehung, 0-6 Jahre
13.30-15.00 Uhr: kostenfrei, Anmeldung: Fr. Queißer, familienzentrum@dwstz.de

Mama-Kind-Aufbau-Kurs PILATES (nach der Rückbildung) Teilnahme noch möglich
15.00-16.00: Bring Dein Baby mit (bis ca. 1,5 Jahre)! Es erwartet Dich eine Kombination aus sanftem Cardiotraining kombiniert mit Pilates- und Yogaelementen zur Kräftigung Deines Beckenbodens, Bauchmuskulatur sowie Rückenkraft.
WO: Yogaschule Zehlendorf, Riemeister Straße 114
Kosten: 100 € (10 Termine), weitere Ermäßigung möglich, Kursleitung : Catrin Lotze, Anmeldung unter: catrin.lotze@gmx.de, Tel. 0175/5929856

Offener Vater-Kind-Treff
15.00-16.30 Uhr: Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, etc. Kostenfrei. Kursleitung: Hr. Hartmann

MITTWOCH

Interkulturelles Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Kind
9.30-12.00 Uhr: Austausch, Kontakte knüpfen und Spielen, kostenfrei, Kursleitung: Fr. Queißer

Das habe ich mir anders vorgestellt
12.00-14.00: Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht Zeit. Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen. Kostenfrei.

nappydancers® - Eure gemeinsame Auszeit
Tanzkurs mit jeweils 8 Terminen für Eltern mit ca. 1,5-3,5 jährigen Kindern
15.15 Uhr und 16.20 Uhr: Kosten: 75 € (8 Termine) plus einmalig 8 € für die Tanzsocken
Ort: Anbau der Stephanuskirche, Mühlenstr. 45 in 14167 Berlin (Eingang Glockenturm)
Anmeldung unter: brown-alina@web.de oder https://app.nappydancers.de/by/**tanzen-mit-alina-**

Treff für Alleinerziehende/-Getrennterziehende und deren Kinder
Austausch, Kontakte knüpfen, Spielen…
16.00-17.30 Uhr mit Essen & Getränken, kostenfrei
Nächste Termine: 28.10./ 25.11. und 16.12.26.
Zur Essensplanung wäre eine Anmeldung unter familienzentrum@dwstz.de bis Dienstagabend schön, aber nicht Bedingung. Kursleitung: Fr. Walter

DONNERSTAG

Offene Eltern-Baby-Gruppe ca. 6-10 Monate
09:30-11:00 Uhr: Spielen, Singen, Austausch aktueller Themen, Kostenfrei. Kursleitung: Fr. Leitner

Mama-Kind-Aufbau-Kurs PILATES (nach der Rückbildung) Teilnahme noch möglich
10.00-11.00 Uhr: Inhalte siehe Dienstag
WO: STUDIO Z, Kilstetter Straße 42
Kosten: 100 € (10 Termine), weitere Ermäßigung möglich, Kursleitung : Catrin Lotze, Anmeldung unter: catrin.lotze@gmx.de, Tel. 0175/5929856

Babymassage, Fördern, Spielen 1-5 Mon.
11:15-12.45 Uhr. **Für Babys, die noch gerne auf dem Rücken liegen**! Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings. Kostenfrei.
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner, Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Milch & Miteinander nicht in den Herbstferien
12.45-14.15: Treff rund ums Stillen, Flasche & die Zeit mit dem Baby, Kostenfrei. Kursleitung: Frau Pannier, Stillspezialistin ® IBCLC

Sprechstunde bei Frühgeburt, chron. kranken Kindern, und Autismus 0-6 Jahre
13.15-14.45 Uhr: Kostenfrei, Anmeldung: Fr. Leitner: 0176/46548692 o.familienzentrum@dwstz.de

Familiencafè
15.00-17.00 Uhr: Kostenfrei, Austausch, Spielparcour, Kontakte knüpfen. Kursleitung: Frau Leitner

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)
Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.
9.15 Uhr: Januar - März Babys
11.00 Uhr: Oktober - Januar Babys
12.45 Uhr: April - Juni Babys
Termine: ab 27. August 2026, 9 Termine
Kosten: € 155,- (9 Termine inkl. MwSt.)
Wo: Villa Mittelhof e.V., Königstrasse 42-43, 14163 Berlin, Gartenhaus, Aktiv-Raum
(Kooperation Stadtteilzentrum Villa Mittelhof),
Anmeldung: Fr. Hartwig, www.hoppimoves.de

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppen mit Nähangebot Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen… und wer möchte, kann kleine Nähprojekte ausprobieren (z.B. Taschen, Wimpelketten, Pumphosen, Mützen, Schlüsselbänder, Kissen)