

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppen

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen...

09.30-11.15 Uhr: mit Frühstück mit Anmeldung

11.30-13.30 Uhr: mit Nähangebot (wer möchte kann kleine Nähprojekte ausprobieren (z.B. Taschen, Wimpelketten, Pumphosen, Mützen) **mit Anmeldung kostenfrei**, Anmeldung und Kursleitung: Fr. Queißer, Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

MiniSigns Basisgebärden für Eltern mit Babys/ Kleinkindern im Alter von 6- 18 Mon.

14.00-15.00 Uhr: BabyGebärden erleichtern die Kommunikation mit deinem Kind: Mit altersgerechten Spielangeboten, passenden Liedern, alltagstauglichen Babygebärden sowie Austausch und entwicklungsspezif. Themen.

4 Termine/ 59 €: 25.09./ 02.10./ 09.10./ 16.10.26

Kursleitung: T.Sendt, **Weitere Infos und Anmeldung unter** mamaherz.kontakt@gmail.com

Café in Nachbars Garten

Jeden 1. Freitag im Monat ab 15 Uhr:

Treff für Jung & Alt bei Kaffee, Saft & Kuchen, Spiel- und Bastelangeboten, Krabbel- und Vorlesecke, Stockbrot, Musik etc. **Kostenfrei**

Nächste Termine: 04.09.26 und 02.10.26

Ort: Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167 Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)

Ein Kooperationsangebot mit der Stephanusgemeinde und GiG/ Kirchenkreis Teltow-Zehlendorf

Weitere Angebote:

Willkommenstreffen für alle Eltern mit Babys

Mittwoch, der 23.09. und Mittwoch, der 25.11.2026 10-12 Uhr, kostenfrei

Informationen über die Angebote im Familienzentrum, Austausch mit anderen Eltern bei Getränken und Snacks sowie Willkommensgeschenk

Kindernotfallkurse (1 Termin á 3 h)

Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere Bezugspersonen, wobei Babys bis ca.1,5 J.dabei sein können, mit Themen wie: -Verhalten im Notfall

- Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln
- Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen
- Kinderkrankheiten/ Hausapotheke,
- Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings-/ Kinderpuppen.

Nächster Termin: Mittwoch, 09.09.26 von 14.30-17.30 Uhr, Kosten: 40 €, Ermäßigung auf Anfrage
Anmeldung unter: familienzentrum@dwstz.de

Hebammensprechstunde/ Still- und Laktationsberatung **Nur mit Terminabsprache!**

Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/ Flaschennahrung, Beikost Einführung, Abstillen etc. **Kostenfrei**, Anmeldung Fr. Özdal (Hebamme, Stillspezialistin): ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de, (Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

Beratung & Unterstützung **kostenfrei**

Beratung rund um das Thema Familie

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre

(videogestützt) Fr. Queißer: queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern, Autismus (0-6 Jahre)

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375

Fr. Sulaiman (arab.):Tel: 01590/ 6827374

Sie erreichen uns:

Dahlemer Weg 60 (gegenüber vom Kinderwagenunterstand, Eingang über die Terrasse, d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: S-Bhf. Sundgauer Straße oder Bus X11/ Station Bolchener Straße oder Dahlemer Weg.

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
BERLIN

Evangelisches Familienzentrum

Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 24. August 2026



MONTAG

Babymassage, Fördern, Spielen 1-5 Mon.

09.30-11.00 Uhr. Für Babys, die noch gerne auf dem Rücken liegen! Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings. **Kostenfrei.**
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Offene Eltern-Baby-Gruppe

Spielen, Singen und Austausch aktueller Themen.
11.15-12.45 Uhr: ca. 6-10 Monate, Kostenfrei.
Kursleitung Fr. Leitner

Musik erleben für Kinder

14:00 ca. 4- 12 Monate "Baden in Musik für Dich und dein Baby"

15:00 ca. 1 – 2,5/ 3 Jahre "Kleine Füße, große Töne – Musik in Bewegung!"

16:00 ca. 3 - 4,5 / 5 Jahre "Schau, was ich schon kann – Singen, Springen, Instrumente!"

17:00 ca. 4,5 - 6 Jahre "Musikdetektive – selbständig musizieren & entdecken!"

Kosten: 50 € (10 Termine), Kursleitung: Fr. Hoppe
Anmeldung unter: kindermusik@gesahoppe.de

Familienzeit in der Stadtnatur

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (ca. 3-7 Jahre). Miteinander entspannen wir im Grünen, spielen, schärfen die Sinne, entdecken die kleinen Wunder in der Stadtnatur und vieles mehr...

Nächster Termin: 24.08.2026 jeweils montags von 15.30-17 Uhr, weitere Termine folgen, **kostenfrei**
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben:
Tel. 0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppen

Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch.
9.15-11.15 Uhr: ca. 11 Monate-2 Jahre
11.30-13.00 Uhr: ca. 6-12 Monate
Kostenfrei, Kursleitung: Fr. Queißer

Eltern-Sprechstunde für Themen rund um Entwicklung & Erziehung, 0-6 Jahre

13.30-15.00 Uhr: kostenfrei, Anmeldung: Fr. Queißer, familienzentrum@dwstz.de

Mama-Kind-Aufbau-Kurs PILATES (nach der Rückbildung) START: 22.09.2026

15.00-16.00: Bring Dein Baby mit (bis ca. 1,5 Jahre)!
Es erwartet Dich eine Kombination aus sanftem Cardiotraining kombiniert mit Pilates- und Yogaelementen zur Kräftigung Deines Beckenbodens, Bauchmuskulatur sowie Rückenkraft.

WO: STUDIO Z, Kilstetter Straße 42

Kosten: 100 € (10 Termine), weitere Ermäßigung möglich, Kursleitung : Catrin Lotze, Anmeldung unter: catrin.lotze@gmx.de, Tel. 0175/5929856

Offener Vater-Kind-Treff

15.00-16.30 Uhr: Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, etc. **Kostenfrei.** Kursleitung: Hr. Hartmann

MITTWOCH

Das habe ich mir anders vorgestellt

ACHTUNG! Fortsetzung September geplant 10.00-12.00 Uhr mit Frühstück. Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht Zeit. Vielleicht ist das Baby ganz anders als vorgestellt, vielleicht fühlt sich Muttersein anders an als zuvor gedacht, vielleicht hat die Geburt Spuren hinterlassen. Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen. **Kostenfrei.**

nappydancers® - Eure gemeinsame Auszeit

Tanzkurs mit jeweils 8 Terminen für Eltern mit ca. 1,5-3,5 jährigen Kindern

15.15 Uhr und 16.20 Uhr: Kosten: 75 € (8 Termine) plus einmalig 8 € für die Tanzsocken

Ort: Anbau der Stephanuskirche, Mühlenstr. 45 in 14167 Berlin (Eingang Glockenturm)

Anmeldung unter: brown-alina@web.de oder <https://app.nappydancers.de/by/tanzen-mit-alina->

Treff für Alleinerziehende/-Getrennterziehende und deren Kinder

Austausch, Kontakte knüpfen, Spielen...

16.00-17.30 Uhr mit Essen & Getränken, **kostenfrei**
Nächste Termine: 26.08./ 30.09./ 28.10./ 25.11. und 16.12.26. Zur Essensplanung wäre eine Anmeldung

unter familienzentrum@dwstz.de bis Dienstagabend schön, aber nicht Bedingung. Kursleitung: Fr. Walter

DONNERSTAG

Offene Eltern-Baby-Gruppe ca. 6-10 Monate

09:30-11:00 Uhr: Spielen, Singen, Austausch aktueller Themen, **Kostenfrei.** Kursleitung: Fr. Leitner

Mama-Kind-Aufbau-Kurs PILATES (nach der Rückbildung) START: 03.09.2026

10.00-11.00 Uhr: Bring Dein Baby mit (bis ca. 1,5 Jahre)! Es erwartet Dich eine Kombination aus sanftem Cardiotraining kombiniert mit Pilates- und Yogaelementen zur Kräftigung Deines Beckenbodens, Bauchmuskulatur sowie Rückenkraft.

WO: STUDIO Z, Kilstetter Straße 42

Kosten: 100 € (10 Termine), weitere Ermäßigung möglich, Kursleitung : Catrin Lotze, Anmeldung unter: catrin.lotze@gmx.de, Tel. 0175/5929856

Babymassage, Fördern, Spielen 1-5 Mon.

11:15-12.45 Uhr. Für Babys, die noch gerne auf dem Rücken liegen! Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings. **Kostenfrei.**
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner, Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Sprechstunde bei Frühgeburt, chron. kranken Kindern, und Autismus 0-6 Jahre

13.15-14.45 Uhr: Kostenfrei, Anmeldung: Fr. Leitner: 0176/46548692 o. familienzentrum@dwstz.de

Familiencafé

15.00-17.00 Uhr: Kostenfrei, Austausch, Spiel-parcours, Kontakte knüpfen. Kursleitung: Frau Leitner

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.
9.15 Uhr: Januar - März Babys
11.00 Uhr: Oktober - Januar Babys
12.45 Uhr: April - Juni Babys

Termine: ab 27. August 2026, 9 Termine

Kosten: € 155,- (9 Termine inkl. MwSt.)

Wo: Villa Mittelhof e.V., Königstrasse 42-43, 14163

Berlin, Gartenhaus, Aktiv-Raum

(Kooperation Stadtteilzentrum Villa Mittelhof),
Anmeldung: Fr. Hartwig, www.hoppimoves.de