

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Gruppe ca. 1-2 Jahre

9.15-11.15 Uhr: Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch. **Kostenfrei**, Kursleiterin: Fr. Queißer

Eltern-Baby-Gruppe 6-12 Monate

11.30-13.00 Uhr: Sich in einer festen Gruppe austauschen, neue Impulse für den Familienalltag mitnehmen, spielen... **Kostenfrei**, Kursleiterin: Fr. Queißer, weitere Infos und Anmeldung unter: Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Café in Nachbars Garten

Jeden 1. Freitag im Monat ab 15 Uhr:

Treff für Jung & Alt bei Kaffee, Saft & Kuchen, Spiel- und Bastelangeboten, Krabbel- und Vorlesecke, Stockbrot, Musik etc. **Kostenfrei**

Nächste Termine: 05.06./03.07./07.08./04.09.26

(08.05.26- Kirschblütenfest Hochbaumstraße)

Ort: Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167

Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)

Ein Kooperationsangebot mit der Stephanusgemein-de und GiG/ Kirchenkreis Teltow-Zehlendorf

Weitere Angebote:

Familienzeit in der Stadtnatur

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (ca. 3-7 Jahre). Gemeinsam mit Naturbegleiter Benjamin geht's auf Erkundungstour in eurer Kiezwildnis: Miteinander entspannen wir im Grünen, spielen, schärfen die Sinne, entdecken die kleinen Wunder in der Stadtnatur und vieles mehr... **kostenfrei**

Nächste Termine: 18.05./01.06./15.06./29.06.2026

jeweils montags von 15.30-17 Uhr

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben:

Tel. 0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

Willkommenstreffen für alle Eltern mit Babys

Mittwoch, der 20.05.2025 10-12 Uhr

Informationen über die Angebote im Familienzentrum, Austausch mit anderen Eltern bei Getränken und Snacks sowie Willkommensgeschenk

Kindernotfallkurse (1 Termin á 3 h)

Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere Bezugspersonen, wobei Babys bis ca.1,5 J.dabei sein können, mit Themen wie: - Verhalten im Notfall

-Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln

-Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen

-Kinderkrankheiten/ Hausapotheke, -Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings-/ Kinderpuppen.

Termine: 05.06. und 08.07.26 von 14.30-17.30 Uhr

Kosten: 40 €, Ermäßigung auf Anfrage

Anmeldung unter: familienzentrum@dwstz.de

Workshop zur Gesundheitsprävention

Sa. 13.06.2026 10.00-13.00 (10 Euro/Person)

Muskulatur und Entspannung für Erwachsene.

Fazienrolle, Tapes und Co., praktische Übungen.

Infos+Anmeldung:familienzentrum@dwstz.de

Beratung & Unterstützung **kostenfrei**

Beratung rund um das Thema Familie

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre

(videogestützt) Fr. Queißer: queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und

chronisch kranken Kindern, Autismus (0-6 Jahre)

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375

Fr. Sulaiman (arab.):Tel: 01590/ 6827374

Sie erreichen uns:

Dahlemer Weg 60 (gegenüber vom Kinderwagenunterstand, Eingang über die Terrasse, d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: **S-Bhf. Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station Bolchener Straße** oder **Dahlemer Weg.**

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
BERLIN



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 08. Mai 2026



MONTAG

Babymassage 0-4 Monate

09.30-11.00 Uhr. Massieren, Bindung stärken, spielerisch fördern, Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings. **Kostenfrei.** Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Offene Eltern-Baby-Gruppen

Spielen, Singen und Austausch aktueller Themen.
11.15-12.45 Uhr: 5-9 Monate, Kostenfrei.
13.00-14.30 Uhr: 10-12 Monate (bis 13.4.26), Kostenfrei. Kursleitung Fr. Leitner

Musik erleben für Kinder

Spielerisch die Freude an Musik entdecken: Wir singen, musizieren, tanzen zur Musik und probieren einfache Instrumente aus. (Akt. Kurs 20.04.-6.07.26)
13.15-14.00 Uhr: ca. 6-12 Monate
14.15-15.00 Uhr: ca. 1-2 Jahre
15.15-16.00 Uhr: ca. 2-4 Jahre
16.15-17.15 Uhr: ca. 4-6 Jahre
Kosten: 50 € (10 Termine), Kursleitung: Fr. Hoppe
Anmeldung unter: kindermusik@gesahoppe.de

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe ca. 1-2 Jahre

9.15-11.15 Uhr: Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch. **Kostenfrei,** Kursleitung: Fr. Queißer

Eltern-Baby-Gruppe ca. 4-8 Monate

11.30-13.00 Uhr: Sich in einer festen Gruppe austauschen, neue Impulse für den Familienalltag mitnehmen, spielen... **Kostenfrei.** Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Offener Vater-Kind-Treff

13.15-14.45 Uhr: Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, etc. **Kostenfrei.** Kursleitung: Hr. Hartmann

Eltern-Sprechstunde für Themen rund um Entwicklung & Erziehung, 0-6 Jahre

13.30-15.00 Uhr: kostenfrei, Anmeldung: Fr. Queißer, familienzentrum@dwstz.de

Fit zum Schuleintritt für 5-6j. Kinder

15.30-17.00 Uhr: Feste Gruppe, nur mit Anmeldung. Spiele und Übungen zur Förderung grundlegender Kompetenzen für den Schulbeginn
nächste Termine: 02.06./ 09.06./ 16.06./ 23.06. und 30.06.26, kostenfrei. Anmeldung unter: familienzentrum@dwstz.de

MITTWOCH

Das habe ich mir anders vorgestellt

10.00-12.00 Uhr mit Frühstück. Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht Zeit. Vielleicht ist das Baby ganz anders als vorgestellt, vielleicht fühlt sich Muttersein anders an als zuvor gedacht, vielleicht hat die Geburt Spuren hinterlassen. Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen. **Kostenfrei.**
Kursleitung: Claudia Watzel

Hebammensprechstunde/ Still- und Laktationsberatung Nur mit Terminabsprache!

11.30-13.30 Uhr: Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/ Flaschennahrung, Beikosteführung, Abstillen etc. **Kostenfrei,** Anmeldung Fr. Özdal (Hebamme, Stillspezialistin): ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de, (Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

MiniSigns Basisgebärden für Eltern mit Babys/ Kleinkindern im Alter von 6- 18 Mon.

BabyGebärden erleichtern die Kommunikation mit deinem Kind: Mit altersgerechten Spielangeboten, passenden Liedern, alltagstauglichen Babygebärden sowie Austausch und entwicklungsspezif. Themen.
4 Termine/ 59 €: 06.05./13.05./20.05./27.05.2026
14.00-15.00 Uhr, Kursleitung: T.Sendt
Weitere Infos und Anmeldung unter
mamaherz.kontakt@gmail.com

nappydancers® - Eure gemeinsame Auszeit

Tanzkurs mit jeweils 8 Terminen für Eltern mit ca. 1,5-3,5 jährigen Kindern
15.15 Uhr und 16.20 Uhr: Kosten: 75 € (8 Termine) plus einmalig 8 € für die Tanzsocken

Ort: Anbau der Stephanuskirche, Mühlenstr. 45 in 14167 Berlin (Eingang Glockenturm)
Anmeldung unter: brown-alina@web.de oder <https://app.nappydancers.de/by/tanzen-mit-alina>

Treff für Alleinerziehende/-Getrennterziehende und deren Kinder

Austausch, Kontakte knüpfen, Spielen...
16.00-17.30 Uhr mit Essen & Getränken, **kostenfrei**
Termine: 22.04., 27.05. und 24.06.26 (Ab Mai immer der letzte Montag im Monat). Zur Essensplanung wäre eine Anmeldung bis Mittwoch 12 Uhr schön, aber nicht Bedingung. Kursleitung: Fr. Walter

DONNERSTAG

Offene Eltern-Baby-Gruppe 3-5 Monate

9.30-11.00 Uhr: Kontakte knüpfen, Austausch, Fingerspiele, Singen, Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings und der Eltern.
Kostenfrei, Kursleitung: Fr. Leitner

Offene Eltern-Baby-Gruppe 6-11 Monate

11.15-12:45 Uhr: Spielen, Singen, Austausch aktueller Themen. **Kostenfrei** Kursleitung: Fr. Leitner

Sprechstunde bei Frühgeburt, chron. kranken Kindern, und Autismus 0-6 Jahre

13.15-14.45 Uhr: Kostenfrei, Anmeldung: Fr. Leitner: 0176/46548692 o. familienzentrum@dwstz.de

Familiencafé

15.00-17.00 Uhr: Kostenfrei, Austausch, Spiel-parcour, Kontakte knüpfen. Kursleitung: Frau Leitner

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.
9:15 Uhr: Januar - März Babys
11:00 Uhr: November - Januar Babys (Plätze frei)
12:45 Uhr: Sep. - Mitte Dezember Babys (Plätze frei)
Termine: 21., 28. Mai; 4., 11., 25. Juni; 2., 9. Juli 2026, Kosten: € 123,- (7 Termine inkl. MwSt.)
Wo: Villa Mittelhof e.V., Königstrasse 42-43, 14163 Berlin, Gartenhaus, Aktiv-Raum
(Kooperation STZ Villa Mittelhof), Anmeldung: Fr. Hartwig, www.hoppimoves.de