

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43
in 14163 Berlin (Kooperation STZ Villa Mittelhof),
Anmeldung: Fr. Hartwig, www.hoppimoves.de

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Gruppe ca. 1-2 Jahre

9.15-11.15 Uhr: Kontakte knüpfen, Spielen, Singen
und Austausch. **Kostenfrei**, Kursleiterin: Fr. Queißer

Eltern-Baby-Gruppe 6-12 Monate

11.30-13.00 Uhr: Sich in einer festen Gruppe
austauschen, neue Impulse für den Familienalltag
mitnehmen, spielen... **Kostenfrei**, Kursleiterin: Fr.
Queißer, weitere Infos und Anmeldung unter: Tel.
0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Café in Nachbars Garten

Jeden 1. Freitag im Monat ab 15 Uhr:

Treff für Jung & Alt bei Kaffee, Saft & Kuchen,
Spiel- und Bastelangeboten, Krabbel- und
Vorlesecke, Stockbrot, Musik etc. **Kostenfrei**
Nächste Termine: 10.04./05.06./03.07.26

(08.05.26- Kirschblütenfest Hochbaumstraße)
**Ort: Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167
Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)**
Ein Kooperationsangebot mit der Stephanusgemein-de und GiG/
Kirchenkreis Teltow-Zehlendorf

Weitere Angebote:

Minisigns-Babygebärden Themenstunde Ostern/Frühling für Eltern mit Kindern im Alter von 6-18 Monaten

..egal, ob ihr bereits in einem MiniSigns-Kurs wart
oder in das Thema "Babygebärden" hineinschnuppern
möchtet ...

**WANN: Freitag, der 27. März oder Samstag, 28.
März jeweils um 15 Uhr, kostenfrei - gerne Spende**
Anmeldung unter: mamaherz.kontakt@gmail.com

Willkommenstreffen für alle Eltern mit Babys

Mittwoch, der 20.05.2025 10-12 Uhr

Informationen über die Angebote im Familienzen-
trum, Austausch mit anderen Eltern bei
Getränken und Snacks sowie Willkommensgeschenk

**Kindernotfallkurse (Notfallkurs für Eltern,
Großeltern, andere Bezugspersonen, wobei Babys
bis ca.1,5 J.dabei sein können) mit Themen wie**
-richtiges Verhalten im Notfall
-Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln
-Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen
-Kinderkrankheiten/ Hausapotheke, -Wiederbe-
lebungsmaßnahmen an Säuglings-/ Kinderpuppen.
Termin: Do, den 26.03.2026 von 14.30-17.30 Uhr,
Kosten: 40 €, Ermäßigung auf Anfrage
Anmeldung unter: familienzentrum@dwstz.de

Workshop zur Gesundheitsprävention

Sa. 13.06.2026 10.00-13.00 (10 Euro/Person)

Muskulatur und Entspannung für Erwachsene.
Fazienrolle, Tapes und Co., praktische Übungen.
Infos+Anmeldung:familienzentrum@dwstz.de

Beratung & Unterstützung kostenfrei

Beratung rund um das Thema Familie

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre

(videogestützt) Fr. Queißer: queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern, Autismus (0-6 Jahre)

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375

Fr. Sulaiman (arab.):Tel: 01590/ 6827374

Sie erreichen uns:

Dahlemer Weg 60 (gegenüber vom Kinderwagenun-
terstand, Eingang über die Terrasse, d. h. **kein
barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: **S-Bhf.
Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station
Bolchener Straße** oder **Dahlemer Weg.**


Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Diakonie ■■
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

**Berliner
Familien
zentren**

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine
Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und
Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter
www.berliner-familienzentren.de

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung
für Bildung,
Jugend
und Familie

BERLIN 



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 23. März 2026



MONTAG

Babymassage 0-4 Monate

09.30-11.00 Uhr. Massieren, Bindung stärken, spielerisch fördern, Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings. **Kostenfrei.** Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Offene Eltern-Baby-Gruppen

Spielen, Singen und Austausch aktueller Themen.
11.15-12.45 Uhr: 5-9 Monate, Kostenfrei.
13.00-14.30 Uhr: 10-12 Monate (bis 13.4.26), Kostenfrei. Kursleitung Fr. Leitner

Musik erleben für Kinder Ab 20.04.26

Spielerisch die Freude an Musik entdecken: Wir singen, musizieren, tanzen zur Musik und probieren einfache Instrumente aus.

13.15-14.00 Uhr: ca. 6-12 Monate

14.15-15.00 Uhr: ca. 1-2 Jahre

15.15-16.00 Uhr: ca. 2-4 Jahre

16.15-17.15 Uhr: ca. 4-6 Jahre

Kosten: 50 € (10 Termine), Kursleitung: Fr. Hoppe
Anmeldung unter: kindermusik@gesahoppe.de

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe ca. 1-2 Jahre

9.15-11.15 Uhr: Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch. **Kostenfrei,** Kursleitung: Fr. Queißer

Eltern-Baby-Gruppe ca. 4-8 Monate

11.30-13.00 Uhr: Sich in einer festen Gruppe austauschen, neue Impulse für den Familienalltag mitnehmen, spielen... **Kostenfrei.** Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Offener Vater-Kind-Treff

13.15-14.45 Uhr: Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, etc. **Kostenfrei.** Kursleitung: Hr. Hartmann

Eltern-Sprechstunde für Themen rund um

Entwicklung & Erziehung, 0-6 Jahre

13.30-15.00 Uhr: kostenfrei, Anmeldung: Fr. Queißer, familienzentrum@dwstz.de

NEU: Fit zum Schuleintritt für 5-6j. Kinder

15.30-17.00 Uhr: Feste Gruppe, nur mit Anmeldung. Spiele und Übungen zur Förderung grundlegender Kompetenzen für den Schulbeginn
Termine: 05.05./ 12.05./ 26.05./ 02.06./ 09.06./ 16.06./ 23.06. und 30.06.26, kostenfrei. Anmeldung unter: familienzentrum@dwstz.de

MITTWOCH

Am 25.03.26 von 10.00-12.30:

Offener Eltern-Kind-Treff mit Frühstück.

Ab 1.04.26: Das habe ich mir anders vorgestellt
10.00-12.00 Uhr mit Frühstück. Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht Zeit. Vielleicht ist das Baby ganz anders als vorgestellt, vielleicht fühlt sich Muttersein anders an als zuvor gedacht, vielleicht hat die Geburt Spuren hinterlassen. Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen. **Kostenfrei.**
Kursleitung: Claudia Watzel

Hebammensprechstunde/ Still- und

Laktationsberatung Nur mit Terminabsprache!

11.30-13.30 Uhr: Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/ Flaschennahrung, Beikosteführung, Abstillen etc. **Kostenfrei,** Anmeldung Fr. Özdal (Hebamme, Stillspezialistin): ebru.oezidal@ba-sz.berlin.de, (Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

MiniSigns Basisgebärden für Eltern mit Babys/ Kleinkindern im Alter von 6- 18 Mon.

BabyGebärden erleichtern die Kommunikation mit deinem Kind: Mit altersgerechten Spielangeboten, passenden Liedern, alltagstauglichen Babygebärden sowie Austausch und entwicklungsspezif. Themen.
4 Termine/ 59 €: 06.05./13.05./20.05./27.05.2026
14.00-15.00 Uhr, Kursleitung: T.Sendt

Weitere Infos und Anmeldung unter

mamaherz.kontakt@gmail.com

nappydancers® - Eure gemeinsame Auszeit
Tanzkurs mit jeweils 8 Terminen für Eltern mit ca. 1,5-3,5 jährigen Kindern

15.15 Uhr und 16.20 Uhr: Kosten: 75 € (8 Termine) plus einmalig 8 € für die Tanzsocken
Ort: Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167 Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)
Anmeldung unter: brown-alina@web.de oder <https://app.nappydancers.de/by/tanzen-mit-alina->

Treff für Alleinerziehende/-Getrennterziehende und deren Kinder **Start: 22.04.26**

Austausch, Kontakte knüpfen, Spielen...
16.00-17.30 Uhr mit Essen & Getränken, **kostenfrei**
Termine: 22.04., 27.05. und 24.06.26 (Ab Mai immer der letzte Montag im Monat). Zur Essensplanung wäre eine Anmeldung bis Mittwoch 12 Uhr schön, aber nicht Bedingung. Kursleitung: Fr. Walter

DONNERSTAG

Offene Eltern-Baby-Gruppe 3-5 Monate

9.30-11.00 Uhr: Kontakte knüpfen, Austausch, Fingerspiele, Singen, Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings und der Eltern.
Kostenfrei, Kursleitung: Fr. Leitner

Offene Eltern-Baby-Gruppe 6-11 Monate

11.15-12.45 Uhr: Spielen, Singen, Austausch aktueller Themen. **Kostenfrei** Kursleitung: Fr. Leitner

Sprechstunde bei Frühgeburt, chron. kranken Kindern, und Autismus 0-6 Jahre

13.15-14.45 Uhr: Kostenfrei, Anmeldung: Fr. Leitner: 0176/46548692 o. familienzentrum@dwstz.de

Familiencafé

15.00-17.00 Uhr: Kostenfrei, Austausch, Spiel-parcour, Kontakte knüpfen. Kursleitung: Frau Leitner

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.
9.15-10.35 Uhr Kurs 2 Mai-Juni Babys, Termine:
26. Feb/ 5., 12., 19., 26. März/ 9., 16., 23., 30. April
11-12.20 Uhr Kurs 1 Juli – Sep. Babys, Termine:
26. Feb / 5., 12., 19., 26. März / 9., 16., 23., 30. April
12.45-14.05 Uhr Kurs 3 Okt.- Dez. Babys, Termine:
26. Feb. / 5., 12., 19., 26. März / 9., 16., 23., 30. April
Kosten: € 155.- (9 Termine) Ermäßigung möglich