

Spiel- und Bastelangeboten, Krabbel- und Vorlesecke, Stockbrot, Musik etc.

Jeden 1. Freitag im Monat ab 15 Uhr

Ort: **Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167 Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)**

Ein Kooperationsangebot mit der Stephanusgemeinde und GiG/ Kirchenkreis Teltow-Zehlendorf

Weitere Angebote

Workshop für werdende & frisch gebackene Eltern:

Was erwartet mich/uns direkt nach der Geburt? Welche Veränderungen bringt das Elternsein in unseren Alltag, die Partnerschaft und in unsere gesamte Familie? Spannende Alltagssituationen und die frühzeitige Erkenntnis, dass vieles was sich nach der Geburt fremd anfühlen kann, dennoch ganz normal ist. Referentin: Fr. Leitner

Samstag, 31.01.26, 13:30-16:00, **kostenfrei**

Nur mit Anmeldung: familienzentrum@dwstz.de

Workshop Großeltern 3.0

Was hat sich verändert? Heutige Standards und aktuelle Informationen zum Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern. Ein gemütlicher und offener Austausch zu relevanten Themen, wie Stillen, Schlafen und Erziehungsmodellen. Auch bei kranken, oder zu frühgeborenen Enkeln. Neugierig?

Donnerstag, 29.01.26 14:00-17:00, **Kosten: 5 Euro**

Nur mit Anmeldung: familienzentrum@dwstz.de

Workshops zur Gesundheitsprävention

„Muskulatur und ihre Entspannung“ am Samstag, den 31.01.26, 10:00-12:00, **Kosten: 5 €**

„Atmung und was sie bewirkt“ am Donnerstag, den 05.02.26 15:00-17:00, **Kosten 5 €**

Weitere Infos siehe Homepage: www.dwstz.de

Willkommenstreffen für alle Eltern mit Babys

Informationen über die Angebote im Familienzentrum, Austausch mit anderen Eltern bei Getränken und Snacks sowie Willkommensgeschenk

Termine: Mittwoch, der 25.02.2025 sowie

Mittwoch, der 20.05.2025, jeweils von 10-12 Uhr

Sprechstunde für Eltern mit chron. kranken Kindern und/oder Frühgeborenen, 0-6 Jahre

Termine nach Absprache, **kostenfrei**, Fr. Leitner: Tel. 0176/ 46548692 o. familienzentrum@dwstz.de

Demnächst wieder bei uns:

Kindernotfallkurse (Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere Bezugspersonen, wobei Babys bis ca.1,5 J.dabei sein können) mit Themen wie

- richtiges Verhalten im Notfall
- Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln
- Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen
- Kinderkrankheiten/ Hausapotheke, -Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings-/ Kinderpuppen,

Beratung & Unterstützung **kostenfrei**

Beratung rund um das Thema Familie

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre

(videogestützt) Fr. Queißer: queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Beratung für Eltern mit psychischer Erkrankung:

Fr. Watzel: claudia.watzel@posteo.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375

Fr. Sulaiman (arab.):Tel: 01590/ 6827374

Sie erreichen uns:

Dahlemer Weg 60 (gegenüber vom Kinderwagenunterstand, Eingang über die Terrasse, d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: **S-Bhf. Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station Bolchener Straße** oder **Dahlemer Weg.**

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
BERLIN

Evangelisches
Familienzentrum
Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 05. Januar 2026



MONTAG

Babymassage 0-4 Monate

Bindung stärken, Spielen, Singen, Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings.

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**,

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner

Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Offene Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch

11.15-12.45 Uhr, ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Leitner

MiniSigns Basisgebärden (Level 1) für Eltern mit Babys/ Kleinkindern im Alter von 6- 18 Monate

Du möchtest dein Kind besser verstehen und ihm ein Hilfsmittel an die Hand geben, mit dem es sich ausdrücken kann -dann sind BabyGebärden genau das Richtige. Mit altersgerechten Spielangeboten, passenden Liedern, alltagstauglichen Babygebärden sowie Austausch und entwicklungsspezif. Themen.

4 Termine/ 59 €: 19.01./26.01./02.02./09.02.2026

13.15-14.15 Uhr, Kursleitung: T.Sendt

Anmeldung unter: mamaherz.kontakt@gmail.com

Familiencafe am Montagnachmittag

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...

15.30-17 Uhr, immer in der geraden

Kalenderwoche, kostenfrei

Kursleitung: Fr. Florian

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe ca. 1-2 Jahre

Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch

9.30-11.15 Uhr: ca. 1-2 Jahre **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Queißer

Eltern-Baby-Gruppe

In einer festen Gruppe austauschen, Fragen stellen und neue Impulse für den Familienalltag mitnehmen.

11.15-12.45 Uhr, akt. 4-8 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Offener Vater-Kind-Treff

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, etc.

13.00-14.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung: Hr. Hartmann

MITTWOCH

Das habe ich mir anders vorgestellt

Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht oft Zeit. Nicht alle Eltern verlieben sich sofort in ihr Kind. Die Intensität der Gefühle im Wochenbett, aber auch danach, kann erschreckend sein. Vielleicht ist das Baby ganz anders als vorgestellt, vielleicht fühlt sich Muttersein ganz anders an als zuvor gedacht. Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen. **START: 14.01.2026 10-12 Uhr mit Frühstück, kostenfrei**

Kursleitung: Claudia Watzel, weitere Infos unter

familienzentrum@dwstz.de

Hebammensprechstunde/ Still- und

Laktationsberatung Nur mit Terminabsprache!

Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/ Flaschennahrung, Beikosteinführung, Abstillen etc.

11.30-13.30 Uhr, **kostenfrei**, Anmeldung Fr. Özdal

(Hebamme, Sillspezialistin): ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de, (Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

nappydancers® - Eure gemeinsame Auszeit

Tanzkurse für Eltern mit ca. 1,5-3,5 j. Kindern

START: ab 14.01.26

15.15 Uhr und 16.20 Uhr, **Kosten: 64 € (8 Termine)**

plus einmalig 8 € für die Tanzsocken

Ort: Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167

Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)

Anmeldung unter: brown-alina@web.de oder

<https://app.nappydancers.de/by/tanzen-mit-alina->

DONNERSTAG

Offene Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen & Singen

9.30-11.00 Uhr: ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Leitner

Babymassage

Bindung stärken, Spielen, Singen, Tipps zur Beruhigung und Selbstregulation des Säuglings.

11.00-12.30 Uhr, **kostenfrei**,

Kursleitung und Anmeldung Fr. Leitner: Tel: 0176/

46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

Neue Kurse ab Februar:

9:15 bis 10:35 Uhr /Kurs 2: **Mai - Juni Babys / 9**

Termine: 26. Februar / 5., 12., 19., 26. März / 9., 16., 23., 30. April

11:00 bis 12:20 Uhr /Kurs 1: **Juli - September Babys**

/ 9 Termine: 26. Februar / 5., 12., 19., 26. März / 9., 16., 23., 30. April

12:45 bis 14:05 Uhr / Kurs 3 : **Oktober - Dezember**

Babys / 9 Termine: 26. Februar / 5., 12., 19., 26.

März / 9., 16., 23., 30. April

Kosten: € 155.- (9 Termine) Ermäßigung möglich

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperation STZ Villa Mittelhof),

Kursleitung: Fr. Hartwig, Anmeldung unter:

www.hoppimoves.de

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Gruppe ca 10-24 Mon.

Kontakte knüpfen, Spielen, Singen und Austausch

9.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**,

Kursleiterin: Fr. Queißer

Eltern-Baby-Gruppe ca 5-10 Monate

In einer festen Gruppe austauschen, Fragen stellen und neue Impulse für den Familienalltag mitnehmen.

11.15-12.45 Uhr, **kostenfrei**, Kursleiterin: Fr.

Queißer, weitere Infos und Anmeldung unter: Tel.

0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Café in Nachbars Garten

Treff für Jung & Alt bei Kaffee, Saft & Kuchen,