



Familienalltag mit psychischer Erkrankung- ein Angebot mit Frühstück für Eltern mit einer psychischen Erkrankung und deren Kinder (0-6)

Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr. - Eltern zu sein und zugleich psychisch krank ist um einiges schwerer. Neben den Einschränkungen, die die Erkrankung mit sich bringt, und die ganz verschieden ausfallen können, sind diese Eltern auch mit Vorurteilen konfrontiert. Das führt zu großem Druck, es besonders gut zu machen. Die Angst vor Stigmatisierung ist hoch. Die Hürden, an bestehenden Angeboten für Familien teilzunehmen, ebenso. Das wollen wir ändern! Übers Schlechtgehen und Herausforderungen im Familienalltag darf (muss aber nicht) geredet werden.

Nächste Termine: 22.11. und 06.12.25 jeweils von 10-12 Uhr, kostenfrei

Für eine bessere Planung des Frühstücks, freuen wir uns über eine Anmeldung per Mail unter familienzentrum@dwstz.de. Kursleitung: Claudia Watzel

Ort: Ev. Familienzentrum Zehlendorf, Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
(Eingang über die Terrasse- gegenüber vom Kinderwagenunterstand)

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
Koord. Britta Queißer, Tel: 0176/ 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
<http://www.dwstz.de>

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Infos unter www.berliner-familienzentren.de



GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	