



„Das habe ich mir anders vorgestellt“ – ein Angebot für Eltern und deren Kinder

Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht oft Zeit. Nicht alle Eltern verlieben sich sofort in ihr Kind. Die Intensität der Gefühle im Wochenbett, aber auch danach, kann erschreckend sein. Vielleicht ist das Baby ganz anders als vorgestellt, vielleicht fühlt sich Muttersein ganz anders an als zuvor gedacht, vielleicht hat auch die Geburt Spuren hinterlassen...

Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen.

Wann: jeden Mittwoch von 10-12 Uhr mit Frühstück, kostenfrei

Ort: Ev. Familienzentrum Zehlendorf, Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
(Eingang über die Terrasse- gegenüber vom Kinderwagenunterstand)

Kursleitung: Claudia Watzel, weitere Infos unter familienzentrum@dwstz.de

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
Koord. Britta Queißer, Tel: 0176/ 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
<http://www.dwstz.de>

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Infos unter www.berliner-familienzentren.de



GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	