

Kosten: € 140.- (9 Termine) Ermäßigung möglich
Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43
in 14163 Berlin (Kooperation STZ Villa Mittelhof),
Kursleitung: Fr. Hartwig, Anmeldung unter:
www.hoppimoves.de

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe ca 1-2 Jahre

9.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Eltern Baby Gruppe ca 2-6 Monate

11.00-12.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, weitere Infos unter: Tel.
0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Yoga für Eltern im Beisein des Kindes

10.15-11.15 Uhr, **40 €/Monat**, Ermäßigung möglich

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43
in 14163 Berlin (Kooperation STZ Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau
Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Weitere Angebote

Sprechstunde für Eltern mit chron. kranken Kindern und/oder Frühgeborenen, 0-6 Jahre

Termine nach Absprache, **kostenfrei**, Fr. Leitner: Tel.
0176/ 46548692 o. familienzentrum@dwstz.de

Willkommenstreffen für alle Eltern mit Babys

Informationen über die Angebote im Familienzentrum, Austausch mit anderen Eltern bei Getränken und Snacks sowie Willkommensgeschenk
Nächster Termin: Mittwoch, der 17.09.2025, jeweils von 10-12 Uhr, ohne Anmeldung

Online-Einzelveranstaltungen

Kesse Kommunikation mit Kindern

Lernen Sie einfache Kommunikationstechniken kennen, um mit Kindern auf Augenhöhe zu bleiben, auch in herausfordernden Situationen. Sie ermöglichen Kooperation und ein gelungenes Miteinander und sind Türöffner für gute und konstruktive Gespräche mit unseren Kindern.

Dienstag, den 15.10.2025, 20:00 bis 21:30 Uhr

Teilnahmegebühr 8 €, Ermäßigung möglich
Weitere Infos unter familienzentrum@dwstz.de

Kindernotfallkurse (neue Termine ab Okt) **Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere Bezugspersonen...** (mit Babys/ Kleinkinder bis ca. 1,5 J.)

Das Angebot umfasst mit 3 Stunden u.a.:

- richtiges Verhalten beim Notfall mit Kind
- Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln
- Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen
- Fieber(-krampf), Pseudokrupp, Durchfall, Erbrechen
- Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings- & Kinderpuppen, -Hausapotheke mit Kind

Kosten: 40 € pro Person, Ermäßigung auf Anfrage
Anmeldung: unter familienzentrum@dwstz.de

Beratung & Unterstützung

Beratung rund um das Thema Familie **kostenfrei**

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre (videounterstützt) **kostenfrei**

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern **kostenfrei**

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375 **kostenfrei**

Fr. Sulaiman (arab.): Tel: 01590/ 6827374 **kostenfrei**

Sie erreichen uns:

Dahlemer Weg 60 (gegenüber vom Kinderwagenunterstand, Eingang über die Terrasse, d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: S-Bhf. **Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station Bolchener Straße** oder **Dahlemer Weg**.

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

GEFÖRDERT DURCH
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
BERLIN

Evangelisches
Familienzentrum
Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 15. September 2025



Liebe Besucher/-innen, liebe Interessierte!

Bei uns findet Ihr/ finden Sie Angebote für werdende Eltern & Familien mit kleinen Kindern.

MONTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

MIT NÄHANGEBOT (für kleine Projekte wie Mützen, Taschen, Wimpelketten...)

sowie Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen...

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**, Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13 Uhr, ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

MiniSigns Babygebärden für Eltern mit Babys/ Kleinkindern im Alter von 8- 18 Mon.

Du möchtest dein Kind besser verstehen und ihm ein Hilfsmittel an die Hand geben, mit dem es sich ausdrücken kann -dann sind BabyGebärden genau das Richtige. Mit altersgerechten Spielangeboten, passenden Liedern, alltagstauglichen Babygebärden sowie Austausch und Impulse zu entwicklungspezifischen Themen.

4 Termine/ 59 €, **START: 15.09.2025**

10-11Uhr oder 13.30-14.30 Uhr, Kursleitung: T.Sendt

Weitere Infos und Anmeldung unter

<https://kikudoo.com/mamaherz-familienbegleitung-coaching>

Familienzeit in der Stadtnatur

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (ca. 4-8 Jahre). Gemeinsam mit Naturbegleiterin Christine geht's auf Erkundungstour in eurer Kiezwildnis: Miteinander entspannen wir im Grünen, spielen, schärfen die Sinne, entdecken die kleinen Wunder in der Stadtnatur und vieles mehr... **kostenfrei**

Termine: 15.09. und 30.09. jeweils montags von 16.30-18 Uhr, Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben: familienzentrum@dwstz.de

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe ca. 1-2 Jahre

9.30-11.00 Uhr: ca. 1-2 Jahre **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Queißer, weitere Infos unter: Tel.

0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13.00 Uhr, ca. 2-6 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Vater-Kind-Treff

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, etc.

16.00-17.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Hr. Jaginiak

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Kinderyoga, 4-7 Jahre

15.30-16.30 Uhr und 16.30-17.30 Uhr,

32 €/Monat, Ermäßigung möglich,

Ort: Bewegungsraum Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

MITTWOCH

Das habe ich mir anders vorgestellt

Nur wenig stellt das Leben so auf den Kopf wie die Geburt eines Kindes. Der Alltag mit Baby ist nicht nur so rosig wie in der Werbung dargestellt. Das Hineinfinden in die neue Rolle und Verantwortung braucht oft Zeit. Nicht alle Eltern verlieben sich sofort in ihr Kind. Die Intensität der Gefühle im Wochenbett, aber auch danach, kann erschreckend sein. Vielleicht ist das Baby ganz anders als vorgestellt, vielleicht fühlt sich Muttersein ganz anders an als zuvor gedacht. Wir möchten Mütter dabei begleiten, in ihrem neuen Alltag und in ihrer neuen Rolle anzukommen.

10-12 Uhr mit Frühstück, **kostenfrei**

Kursleitung: Claudia Watzel/ Emma Haaker, weitere Infos unter familienzentrum@dwstz.de

Hebammensprechstunde

Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/ Flaschennahrung, Beikosteinführung, Abstillen etc.

Nur mit Terminabsprache!

13.00-15.30 Uhr, **kostenfrei**

Anmeldung Fr. Özdal: ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de
(Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

nappydancers® - Eure gemeinsame Auszeit Tanzkurse für Eltern mit ca. 1,5-3,5 jährigen Kindern

15.15 Uhr und 16.20 Uhr, **Kosten: 64 € (8 Termine)**

plus einmalig 8 € für die Tanzsocken

Ort: Ev. Stephanusgemeinde, Mühlenstr. 45 in 14167

Berlin (Anbau der Kirche, Eingang Glockenturm)

Anmeldung unter: brown-alina@web.de oder

<https://app.nappydancers.de/by/tanzen-mit-alina>

DONNERSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen & Singen

9.30-11.00 Uhr: ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Leitner, weitere Infos unter

Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Babymassage

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

11.00-12.30 Uhr, **kostenfrei,**

Kursleitung und Anmeldung Fr. Leitner: Tel: 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

9:15 bis 10:35 Uhr /Kurs 2: Mai - Juli Babys

9 Termine: 11., 18., 25. September / 2., 9., 16., 30. Oktober / 6., 13. November

11:00 bis 12:20 Uhr /Kurs 1: Oktober - Januar Babys

9 Termine: 11., 18., 25. September / 2., 9., 16., 30. Oktober / 6., 13. November

12:45 bis 14:05 Uhr / Kurs 3 : Februar - April Babys

9 Termine: 11., 18., 25. September / 2., 9., 16., 30. Oktober / 6., 13. November