

## Vätertreff von erkrankten und zu früh geborenen Kindern (akt. ca. 4-6mal/ Jahr)

Kontakte knüpfen, Zeit zum Austausch und Teilen von Infos u.ä., **kostenfrei**, Termine auf Anfrage  
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/ 46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

## Familienzeit in der Stadtnatur

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (ca. 4-8 Jahre). Gemeinsam mit Naturbegleiterin Jenny geht's auf Erkundungstour in eurer Kiezwildnis: Miteinander entspannen wir im Grünen, spielen, schärfen die Sinne, entdecken die kleinen Wunder in der Stadtnatur und vieles mehr... **kostenfrei**  
**Termine: 18.4./ 16.5./ 13.6./ 11.7./ 5.9./ 17.10.2024 jeweils donnerstags von 15.30-17 Uhr**  
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben:  
Tel. 0176/ 36359355 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

## Sprechstunde für Eltern mit chron. kranken Kindern und/oder Frühgeborenen, 0-6 Jahre

Termine nach Absprache, **kostenfrei**  
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

## Online-Einzelveranstaltungen

### „Gemeinsam ins Gespräch kommen - Kesse Kommunikation mit Kindern“

Dienstag, den 19.6.2024 von 20 bis 21.30 Uhr per Zoom, **Teilnahmegebühr 6 €, Ermäßigung möglich**  
**Anmeldung bis zum 12.06.2024** unter Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

### Grenzen setzen in der Erziehung

Montag, den 09.09.2024 von 20 bis 22.00 Uhr per Zoom, **Teilnahmegebühr 8 €, Ermäßigung möglich**,  
**Anmeldung bis zum 02.09.2024** unter Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

### Geschwisterrivalität

Mittwoch, den 09.10.2024 von 20 bis 22.00 Uhr per Zoom, **Teilnahmegebühr 8 €, Ermäßigung möglich**,  
**Anmeldung bis zum 02.10.2024**  
Tel. 0176/ 36359355 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

## Kindernotfallkurse

Der Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere **Bezugspersonen....** (Babys/ Kleinkinder bis ca. 1,5 J. können dabei sein) **Das Angebot umfasst u.a.:**

- richtiges Verhalten beim Notfall mit Kind
- Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln
- Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen
- Fieber(-krampf), Pseudokrupp, Durchfall, Erbrechen
- Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings- & Kinderpuppen sowie -Hausapotheke mit Kind

**Nächste Termine:** 07.06.24 von 14.30-17.30 Uhr und 26.06.24 von 09.30-12.30 Uhr

**Kosten: 40 €, Ermäßigung auf Anfrage möglich**

**Anmeldung:** Tel. 0176/ 36 35 93 55 o.

[familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

## Beratung & Unterstützung

**Beratung rund um das Thema Familie** **kostenfrei**

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. [queisser@dwstz.de](mailto:queisser@dwstz.de)

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

**Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre (videounterstützt)** **kostenfrei;**

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. [queisser@dwstz.de](mailto:queisser@dwstz.de)

**Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern** **kostenfrei**

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

**Unterstützung durch die Stadtteilmütter:**

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375 **kostenfrei**

Fr. Abbo (arabisch):Tel: 01590/ 6827374 **kostenfrei**

**Sie erreichen uns:** Dahlemer Weg 60 (hinter dem Hans-Rosenthal-Haus, Eingang über die Terrasse d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: **S-Bhf. Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station Bolchener Straße** oder **Dahlemer Weg.**

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte  
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin  
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55  
[familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)  
[www.dwstz.de](http://www.dwstz.de)

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)

**Diakonie** ■  
Diakonisches Werk  
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

gefördert von:



## Angebote für werdende Eltern & Familien



## Programm, Stand 15.05.2024



## Liebe Besucher/-innen des Ev. Familienzentrums Zehlendorf-Mitte, liebe Interessierte!

Bei uns finden Sie Angebote für werdende Eltern & Familien mit kleinen Kindern.

### **MONTAG**

#### **Spielgruppe, ca. 10 Monate-2 Jahre**

Spielen, Singen, Austausch ...

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung & Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

#### **Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe**

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13 Uhr, ca. 2-6 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

#### **Familiencafé**

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...

15.00-17.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung & Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

### **DIENSTAG**

#### **Offene Eltern-Kind-Spielgruppe**

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, Singen,

9.30-11.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

#### **Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe**

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13 Uhr, ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

#### **Kinderyoga, 3-7 Jahre**

15.30-16.30 Uhr und 16.30-17.30 Uhr,

**32 €/Monat, Ermäßigung möglich,**

Ort: Bewegungsraum Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. [info@littleyogis.de](mailto:info@littleyogis.de)

### **MITTWOCH**

#### **Hebammensprechstunde**

Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Flaschennahrung, Beikosteinführung, Abstillen etc.

**Nur in der geraden Kalenderwoche!**

11.30-13 Uhr, **kostenfrei**

Anmeldung Fr. Özdal: [ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de](mailto:ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de)

(Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

#### **Geschichten von Überall und (N)irgendwo für Familien mit ca. 5-7 j. Kindern**

Geschichten lauschen und mitgestalten – der Erzähler Wim Rooth lädt jede Woche mittwochs dazu ein.

16-17 Uhr, **kostenfrei (gerne kl. Spende)**, Anmeldung

Tel. 0176/ 3635 9355 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

### **DONNERSTAG**

#### **Babyspielgruppe**

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen & Singen

9.30-11 Uhr: ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner,

Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

#### **Babymassage**

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

11.00-12.30 Uhr, **kostenfrei,**

Kursleitung und Anmeldung Fr. Leitner: Tel: 0176/

46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

#### **PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)**

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

09:30 bis 11:00 Uhr: April-Juni geborene Babys

11:20 bis 12:50 Uhr: Nov-Dez geborene Babys

13:15 bis 14:45 Uhr: Jan-März geborene Babys

**Kosten: € 140.-** (9 Termine) Ermäßigung möglich

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof) Kursleitung:

Fr. Hartwig, Anmeldung u. [www.hoppimoves.de](http://www.hoppimoves.de)

#### **ELKKi - Kleinkind-Eltern-Gruppe - Die Begleitung nach PEKiP**

Für Kleinkinder (Mai-März 2023 geb.) und Elternteil Donnerstags 14:45 bis 15:45 Uhr

**Kosten: € 90.-** (Ermäßigung möglich)

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperation STZ Villa Mittelhof),

Kursleitung: Fr. Hartwig, Anmeldung unter:

[www.hoppimoves.de](http://www.hoppimoves.de)

### **FREITAG**

#### **Offene Eltern-Kind-Spielgruppen**

9.30-11 Uhr: ca. 1-2 Jahre **kostenfrei**

11-12.30 Uhr, ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/

46 54 86 92 o. [leitner@dwstz.de](mailto:leitner@dwstz.de)

#### **Yoga für Eltern im Beisein des Kindes**

10.15-11.15 Uhr, **40 €/Monat, Ermäßigung möglich**

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperation STZ Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. [info@littleyogis.de](mailto:info@littleyogis.de)

### **SAMSTAG**

#### **Familienfrühstück mit Spielangebot, 1x im Monat mit Anmeldung kostenfrei**

Spielen, Kontakte knüpfen mit Frühstücksbuffett

Nächster Termin: 25.05.2024, 10-13 Uhr (von Juni-August kein Angebot am Samstag), Kursleiterin: Fr.

Menzel, Anmeldg. unter: [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)

#### **Weitere Angebote**

##### **Vater-Kind-Treff**

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, Singen, nächste Termine: Di, 21.05.24 und Do, 13.06.24,

jeweils 15.30-17 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. [familienzentrum@dwstz.de](mailto:familienzentrum@dwstz.de)