

ONLINE- Einzelveranstaltungen

Gemeinsam ins Gespräch kommen- Kesse Kommunikation mit Kindern

„Du sollst das doch nicht!“, „Dir muss man alles tausendmal sagen!“, „Du bist so was von ungeschickt!“- Wenn Gespräche so beginnen, ist die Eskalation schon vorprogrammiert. Dabei ist eine gute Kommunikation gerade in Konfliktsituationen von Nöten.

Lernen Sie einfache Kommunikationstechniken kennen, um mit Kindern auf Augenhöhe zu bleiben, auch in herausfordernden Situationen. Sie ermöglichen Kooperation und ein gelungenes Miteinander und sind Türöffner für gute und konstruktive Gespräche mit unseren Kindern. Zudem sind sie eine Möglichkeit viel Neues und Interessantes über unseren Nachwuchs zu erfahren und um miteinander in Kontakt zu bleiben!

WANN: Dienstag, den 19.06.2024 von 20.00 bis 21.30 Uhr per ZOOM

Teilnahmegebühr 6 €, Ermäßigung möglich

Anmeldung bitte bis zum 12.06.2024

WENN DU JETZT NICHT LIEB BIST, DANN...

Grenzen setzen in der Erziehung

„Wenn du jetzt nicht lieb bist, dann ...“ - Ja, was dann?

Drohen und Strafen ist leider für viele Eltern kräftezehrender Bestandteil des Erziehungsalltags und trägt oftmals nur zur Verschärfung des Konflikts bei. Dabei ist Grenzsetzung für unsere Kinder unerlässlich! Dieser Abend soll aufzeigen, wie dies respektvoll und bedürfnisorientiert, aber dennoch wirksam geschehen kann und wie Kinder und auch Eltern gestärkt aus solchen Situationen herausgehen können. Dieser Kurs wendet sich an Eltern von Kindern von 3 bis 12 Jahren.

WANN: Dienstag, den 09.09.2024 von 20.00 bis 22.00 Uhr per ZOOM

Teilnahmegebühr 8 €, Ermäßigung möglich,

Anmeldung bitte bis zum 02.09.2024

MÜSST IHR IMMER SO VIEL STREITEN? - Geschwisterrivalität

Gründe braucht es für den Dauerdisput nicht viele. Für die betroffenen Eltern kann der Zwist unter den Geschwistern jedoch zur Nervenzerreißprobe werden. Eltern können jedoch durchaus das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen. Dieser Abend beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern, deren Position in der Familie und gibt viele Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten.

WANN: Mittwoch, den 09.10.2024 von 20.00 bis 22.00 Uhr per ZOOM

Teilnahmegebühr 8 €, Ermäßigung möglich

Anmeldung bitte bis zum 02.10.2024

Stress lass nach! - Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen

Eltern sind heutzutage extremen Anforderungen durch Familie, Job und Gesellschaft ausgesetzt. Alles unter einen Hut zu bringen ist mitunter sehr herausfordernd. Dieser Stress wirkt sich leider auch auf den Erziehungsalltag und unsere Kinder aus.

Was braucht es, um stressige Erziehungssituationen gekonnt und gelassen zu meistern? Hat Stress auch positive Seiten?

Wie kann ich mich als Mutter oder Vater gut selbst in den Blick nehmen und mir eine Auszeit vom Erziehungsalltag und vom Stress gönnen? Und geht dies mit einem ruhigen Gewissen?

Dieser Abend soll Ihnen wertvolle Impulse und Anregungen geben, damit Sie danach wieder gestärkt Ihre Erziehungsaufgaben wahrnehmen können.

WANN: Mittwoch, den 06.11.2024, 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Teilnahmegebühr 6 €, Ermäßigung möglich

Anmeldung bitte bis zum 30.10.2024

KINDER BEFLÜGELN - Ermutigung für mehr Selbstbewusstsein

Lob tut zwar gut, ist aber nicht immer förderlich für die Entwicklung unserer Kinder. Gerade, wenn es nicht so gut läuft, brauchen Kinder einen Blick auf ihre positiven Fähigkeiten und Eigenschaften.

Ermütigung ist der Schlüssel dazu! Sie hilft Kindern mehr Selbstbewusstsein und Selbständigkeit zu entwickeln, sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen und ist pure Motivation fürs Leben.

Wir schauen uns gemeinsam an, wie wir unsere Kinder ermutigen können und was der Unterschied zum Lob ist.

Gleichzeitig wird es auch Zeit für einen Austausch untereinander und gegenseitige Unterstützung geben.

WANN: Mittwoch, den 11.12.2024 von 20.00 bis 21.30 Uhr per ZOOM

Teilnahmegebühr 6 €, Ermäßigung möglich

Anmeldung bitte bis zum 04.12.2024

Referentin: Kerstin Adams-Osmers

**Anmeldung: Fr. Queißer, Tel. 0176/ 36 35 93 55 o.
familienzentrum@dwstz.de**

Diakonie 
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
familienzentrum@dwstz.de
<http://www.dwstz.de>

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Infos unter www.berliner-familienzentren.de

Berliner Familienzentren 

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	