

SAMSTAG

Familienfrühstück mit Spielangebot, 1x im Monat mit Anmeldung

Spielen, Kontakte knüpfen mit Frühstücksbuffett
Termine: 20.01./ 17.02./ 23.03.2023, 10-13 Uhr,
kostenfrei, Kursleiterin: Fr. Menzel, Anmeldung:
Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Weitere Angebote

Vätertreff von erkrankten und zu früh geborenen Kindern (einmal im Monat)

Kontakte knüpfen, Zeit zum Austausch und Teilen von Informationen u.ä., **kostenfrei**
Termine auf Anfrage
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Online-Einzelveranstaltungen 1. HJ

"Hilfe, mein Kind trotz!" Teilnahmegebühr 8 €
Dienstag, den 13.02.2024 von 20-22 Uhr

"Mit Familienregeln den Erziehungsalltag erleichtern", Teilnahmegebühr 6 €

Mittwoch, den 13.03.2024 von 20.00 bis 21.30 Uhr

"Stress lass nach!" - Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen. Teilnahmegebühr 6 €

Mittwoch, den 15.05.2024 von 20.00 bis 21.30 Uhr

Alle Veranstaltungen finden **per Zoom** statt.

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Ausführlichere Infos siehe auch Homepage.

Anmeldung: Frau Queißer, Tel. 0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

Elternkurs: KESS erziehen - Weniger Stress - Mehr Freude" für Eltern mit Kindern im Alter von 2-10 Jahren – Online Kurs

Termine: 09.04./ 16.04./ 23.04./ 30.04./ 07.05.2024
jeweils dienstags von 20-22 Uhr

Teilnahmegebühr: 40 € incl. Elternhandbuch,

Ermäßigung auf Anfrage möglich

Weitere Infos siehe auch Homepage.

Anmeldung: Frau Queißer, Tel. 0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

Kindernotfallkurse

Der Notfallkurs für Eltern, Großeltern, andere Bezugspersonen.... (Babys und Kleinkinder bis ca. 1,5 J. können dabei sein)

Das Angebot umfasst u.a.:

- richtiges Verhalten beim Notfall mit Kind
- Verschlucken von Fremdkörpern/ Nahrungsmitteln
- Vergiftungen, Verbrühungen/Verbrennungen
- Fieber(-krampf), Pseudokrupp, Durchfall, Erbrechen
- Wiederbelebungsmaßnahmen an Säuglings- & Kinderpuppen sowie -Hausapotheke mit Kind

Aktuelle Termine: bitte telef. oder per Mail erfragen

Kosten: 40 €, Ermäßigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Tel. 0176/ 36 35 93 55 o.

familienzentrum@dwstz.de

Beratung & Unterstützung

Beratung rund um das Thema Familie kostenfrei

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre (videounterstützt) kostenfrei;

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern kostenfrei

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375 **kostenfrei**

Fr. Abbo (arabisch):Tel: 01590/ 6827374 **kostenfrei**

Sie erreichen uns: Dahlemer Weg 60 (hinter dem Hans-Rosenthal-Haus, Eingang über die Terrasse d. h. **kein barrierefreier Zugang**) per S-Bahn: S-Bhf. Sundgauer Straße oder Bus X11/ Station Bolchener Straße oder Dahlemer Weg..

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Diakonie ■
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

gefördert von:

BERLIN

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Evangelisches
Familienzentrum
Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm, Stand 04.01.2024



Liebe Besucher/-innen des Ev. Familienzentrums Zehlendorf-Mitte, liebe Interessierte!

Bei uns finden Sie Angebote für werdende Eltern & Familien mit kleinen Kindern. Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden.

MONTAG

Spielgruppe, ca. 1-2 Jahre

Spielen, Singen, Austausch ...

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung & Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Frühstück für junge Mütter (ca. 15-23 Jahre)

Kontakte knüpfen, Spielen, Austausch...

11.30-13.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung & Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

In der ungeraden KW: Papa-Kind-Treff

In der geraden KW: Familiencafé

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...

15.30-17.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung & Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

DIENSTAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen, Singen,

10-12 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Kinderyoga, 3-7 Jahre

15.30-16.30 Uhr und 16.30-17.30 Uhr,

32 €/Monat, Ermäßigung möglich,

Ort: Bewegungsraum Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau
Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

MITTWOCH

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

9.30-11.00 Uhr, ca. 2-7 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Hebammensprechstunde

Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Flaschennahrung, Beikosteinführung, Abstillen etc. sowie Austausch mit anderen Eltern, **Nur in der geraden Kalenderwoche!**

11.30-13 Uhr, **kostenfrei**

Familienhebamme Fr. Özidal, Anmeldung unter:

ebru.oezidal@ba-sz.berlin.de

(Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

Geschichten von Überall und (N)irgendwo für Familien mit ca. 5-7 j. Kindern START 17.1.24:

Geschichten lauschen und mitgestalten – der Erzähler Wim Rooth lädt jede Woche mittwochs dazu ein.

16-17 Uhr, **kostenfrei (gerne kl. Spende)**, Anmeldung

Tel. 0176/ 3635 9355 o. familienzentrum@dwstz.de

DONNERSTAG

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

09:30 bis 11:00 Uhr: April-Juni geborene Babys

11:20 bis 12:50 Uhr: Nov-Dez geborene Babys

13:15 bis 14:45 Uhr: Jan-März geborene Babys

Kosten: € 140.- (9 Termine inkl. MwSt.) Ermäßigung nach Absprache möglich

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Hartwig

Infos und Anmeldung unter www.hoppimoves.de

Babyspielgruppe

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen & Singen
9.30-11 Uhr: ca. 6-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner,

Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Babymassage

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

11.00-12.30 Uhr, **kostenfrei**,

Kursleitung und Anmeldung Fr. Leitner: Tel: 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

ELKKi - Kleinkind-Eltern-Gruppe - Die

Begleitung nach PEKiP

Für Kleinkinder (geboren zwischen Mai 2022 und März 2023) und 1 Elternteil

Donnerstags 14:45 bis 15:45 Uhr

Termine: 22., 29. Februar, 7., 14., 21. März, 11., 18., 25. April; **Kosten: € 90.-** (Ermäßigung möglich)

Ort: Bewegungsraum Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Hartwig

Infos und Anmeldung unter www.hoppimoves.de

FREITAG

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

10-11.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Yoga für Eltern im Beisein des Kindes

10.15-11.15 Uhr, **40 €/Monat, Ermäßigung möglich**

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Sprechstunde für Eltern mit chron. kranken Kindern und/oder Frühgeborenen, 0-6 Jahre

11.30-12.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de