

Brunch im Kiez- Mittagstisch für Familien

Mit Spielangebot, Kontakte knüpfen, Austausch...
10-13 Uhr, **kostenfrei**

Ort: Kirchengemeinde Schönower Buschgraben,
Andreezeile 21, 14165 Berlin (Kooperationsangebot)

Familiencafé

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...
15.30-17.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner
0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Vätertreff von erkrankten und zu früh geborenen Kindern (einmal im Monat)

Kontakte knüpfen, Zeit zum Austausch und Teilen von Informationen u.ä.,

Termine: 21.09. und 23.11. 2023 von 17.30-19.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Müttertreff zum Austausch vom Kitastart 2023 - ONLINE

Termine: 26.10. und 14.12.2023 von 18.00-19.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

FREITAG

Babyspielgruppen

9.30-11 Uhr: ca. 9-15 Monate, **kostenfrei**

11.00-12.30 Uhr, ca. 0-5 Monate, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

SAMSTAG

Familienfrühstück mit Spielangebot, 1x im Monat mit Anmeldung

Spielen, Kontakte knüpfen mit Frühstücksbuffett
Nächste Termine: 19.08. und 16.09.2023, 10-13 Uhr
Kursleiterin: Fr. Menzel, Anmeldung unter:
Tel. 0176/ 46 54 86 92 o. familienzentrum@dwstz.de

Weitere Angebote

Familienzeit in der Stadtnatur-

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (3-9 Jahre)
Gemeinsam mit Naturbegleiterin Jenny geht's auf Erkundungstour in eurer Kiezwildnis:

Miteinander entspannen wir im Grünen, spielen, schärfen die Sinne, entdecken die kleinen Wunder in der Stadtnatur und vieles mehr... **kostenfrei**

Termine: **Mi 06.09. u. 4.10.2023 jew. 15.30-17 Uhr**
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben:
Tel. 0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

Elternkurs: KESS erziehen - Weniger Stress - Mehr Freude" für Eltern mit Kindern im Alter von 2-10 Jahren – Online Kurs

Termine: 05.09./ 12.09./ 19.09./ 26.09./ 10.10.2023
jeweils dienstags von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 25 € plus 8,55 € für Elternhandbuch und Briefporto, Ermäßigung auf Anfrage

Beratung rund um das Thema Familie **kostenfrei**

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern **kostenfrei**

Fr. Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 6827375 **kostenfrei**

Fr. Abbo (arabisch): Tel: 01590/ 6827374 **kostenfrei**

Sie erreichen uns: Dahlemer Weg 60 (hinter dem Hans-Rosenthal-Haus) per S-Bahn: **S-Bhf. Sundgauer Straße** oder **Bus X11/ Station Bolchener Straße** oder **Dahlemer Weg. Sie finden uns im Souterrain (kein barrierefreier Zugang).**

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Diakonie ■■
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner Familienzentren

gefördert von:



Evangelisches
Familienzentrum
Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 28.08.2023



Liebe Besucher/-innen des Ev. Familienzentrums Zehlendorf-Mitte, liebe Interessierte!

Bei uns finden Sie Angebote für werdende Eltern & Familien mit kleinen Kindern. Alle Angebote können **nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden.**

MONTAG

Spielgruppe, ca. 1-2 Jahre

Spielen, Singen, Austausch ...

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Thierschmann,

Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Hebammensprechstunde START 19.09.2023

Alle 2 Wochen in der geraden Kalenderwoche

Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Flaschennahrung, Beikosteinführung, Abstillen etc. sowie Austausch mit anderen Eltern

11.30-13 Uhr, **kostenfrei**

Familienhebamme Fr. Özdal, Anmeldung unter:

ebru.oezdal@ba-sz.berlin.de

(Ein Kooperationsangebot mit dem KJGD)

Sprechstunde für Eltern mit Frühgeborenen und chron. kranke Kindern, 0-6 Jahre

Geschützter Raum für individuelle Bedürfnisse der betroffenen Kinder und deren Familien, Kontakte knüpfen etc.

14.00-15.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel.

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

In der ungeraden KW: Papa-Kind-Treff

In der geraden KW: Familiencafé

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...

15.30-17.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Schwangeren-Yoga

...ist eine sehr gute Möglichkeit, Frauen durch die Zeit der Schwangerschaft zu begleiten, sie auf die Geburt vorzubereiten und typische Beschwerden zu lindern.

18.30-20 Uhr, **Kosten: 35 € für 8 Termine** an die

Kursleiterin Fr. Ernecke, Bitte Anmeldungen nach der

13. SSW unter marina.ernecke@kabelmail.de oder

Tel. 030/ 305 60 71

DIENSTAG

Sprach- und Spielcafé für Eltern und Kinder ohne Kitaplatz, ca. 0-3 Jahre

Kontakte knüpfen, Erweiterung der Deutschkenntnisse für Groß&Klein, Austausch, Spielen, Singen, ...

9.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13.00 Uhr, ca. 7-13 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Yoga für Eltern im Beisein des Kindes

15-16.15 Uhr, 40 €/Monat, Ermäßigung möglich

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr.

42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Kinderyoga, 3-7 Jahre

16.30-17.30 Uhr, 32 €/Monat, Ermäßigung möglich,

Ort: Bewegungsraum Mittelhof, Königstr. 42-43 in

14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Treff für Allein-/Getrennterziehende und deren Kinder

ACHTUNG Nur jeden 1. Dienstag im Monat

Spielen, Austausch, Kontakte knüpfen... **kostenfrei**

0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

16.00-17.30 Uhr, **kostenfrei**, Kursleitung und

Anmeldung: Fr. Seegers, Tel: 0176/ 832 963 31

MITTWOCH

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

9.30-11.00 Uhr, ca. 0-6 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Frühstück für junge Eltern (ca. 15-23 Jahre)

Kontakte knüpfen, Spielen, Austausch...

11.30-13.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

DONNERSTAG

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

09:30 bis 11:00 Uhr: April-Juni geborene Babys

11:20 bis 12:50 Uhr: Nov-Dez geborene Babys

13:15 bis 14:45 Uhr: Januar-März geborene Babys

Kosten: € 140.- (9 Termine inkl. MwSt.)

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Hartwig

Infos und Anmeldung unter www.hoppimoves.de

Babyspielgruppe

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen & Singen etc.

9.30-11 Uhr: ca. 5-9 Monate, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel. 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Babymassage

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

11.00-12.30 Uhr **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel: 0176/

46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de