

Elternkurs: "KESS erziehen - Weniger Stress - Mehr Freude" für Eltern mit Kindern im Alter von 2-10 Jahren – Online Kurs

Das Elternbildungsprogramm „Kess-erziehen©“ dient der Stärkung von Erziehungskompetenz. Im Austausch mit anderen Eltern, durch motivierende Impulse, die Beziehungen innerhalb der Familie zum Wohle aller zu gestalten und anhand praktischer Anwendungsbeispiele erfahren Sie Unterstützung und Ermutigung für Ihren Familienalltag.

Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Termine: Mittwochs, 27.10./03.11./10.11./17.11./17.11./24.11. von 20.00 bis 22.15 Uhr

Teilnahmegebühr: 15 €, incl. Elternhandbuch

Einzelveranstaltung zum Thema "Geschwisterrivalität"

Gründe braucht es für den Dauerdisput nicht viele. Für die betroffenen Eltern kann der Zwist unter den Geschwistern jedoch zur Nervenzerreißprobe werden. Eltern können jedoch durchaus das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen. Dieser Abend beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern, deren Position in der Familie und gibt viele Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten.

Termine: Mittwoch, den 1.12.2021 von 20.00 bis 22.15 Uhr

Teilnahmegebühr: 3 €

Referentin: Kerstin Adams-Osmers

Anmeldung: Fr. Queißer, Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Diakonie 
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
familienzentrum@dwstz.de
<http://www.dwstz.de>

gefördert von

Berliner Familienzentren 



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Infos unter www.berliner-familienzentren.de