

ONLINE- Einzelveranstaltungen

WENN DU JETZT NICHT LIEB BIST, DANN...

Grenzen setzen in der Erziehung

„Wenn du jetzt nicht lieb bist, dann ...“ - Ja, was dann?

Drohen und Strafen ist leider für viele Eltern kräftezehrender Bestandteil des Erziehungsalltags und trägt oftmals nur zur Verschärfung des Konflikts bei. Dabei ist Grenzsetzung für unsere Kinder unerlässlich! Dieser Abend soll aufzeigen, wie dies respektvoll und bedürfnisorientiert, aber dennoch wirksam geschehen kann und wie Kinder und auch Eltern gestärkt aus solchen Situationen herausgehen können.

Dieser Kurs wendet sich an Eltern von Kindern von 3 bis 12 Jahren.

Montag, den 26.09.2022 von 20.00 bis 22.15 Uhr per ZOOM

HILFE! MEIN KIND TROTZT! - Autonomiephase erfolgreich begleiten

Kennen Sie das? Der Bauklotz passt nicht in den Becher, die Klobürste ist tabu, das Butterbrot ist in zwei Teile zerbrochen... All dies und weitere „Nichtigkeiten“ resultieren oftmals in Wutanfällen und in Dauergeschrei. Bei Eltern verursachen solche Situationen oftmals Rat- und Hilflosigkeit.

An diesem Abend schauen wir uns gemeinsam an, warum die Entwicklungsphase für Kleinkinder dennoch so wichtig ist und wie wir uns stützend, respektvoll und auch präventiv verhalten können.

Gleichzeitig wird es auch Zeit für einen Austausch untereinander und gegenseitige Unterstützung geben.

Dieser Kurs wendet sich an Eltern von Kindern bis 4 Jahren.

Dienstag, den 04.10.2022 von 20.00 bis 22.15 Uhr per ZOOM

KINDER BEFLÜGELN - Ermutigung für mehr Selbstbewusstsein

Lob tut zwar gut, ist aber nicht immer förderlich für die Entwicklung unserer Kinder. Gerade, wenn es nicht so gut läuft, brauchen Kinder einen Blick auf ihre positiven Fähigkeiten und Eigenschaften.

Ermutigung ist der Schlüssel dazu! Sie hilft Kindern mehr Selbstbewusstsein und Selbständigkeit zu entwickeln, sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen und ist pure Motivation fürs Leben.

Wir schauen uns gemeinsam an, wie wir unsere Kinder ermutigen können und was der Unterschied zum Lob ist.

Gleichzeitig wird es auch Zeit für einen Austausch untereinander und gegenseitige Unterstützung geben.

Montag, den 10.10.2022 von 20.00 bis 22.15 Uhr per ZOOM

MÜSST IHR IMMER SO VIEL STREITEN? - Geschwisterrivalität

Gründe braucht es für den Dauerdisput nicht viele. Für die betroffenen Eltern kann der Zwist unter den Geschwistern jedoch zur Nervenzerreißprobe werden. Eltern können jedoch durchaus das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen. Dieser Abend beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern, deren Position in der Familie und gibt viele Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten.

Montag, den 28.11.2022 von 20.00 bis 22.15 Uhr per ZOOM

GUT GEREGLT! - Mit Familienregeln den Erziehungsalltag erleichtern

Der Ranzen steht mitten im Flur, das Zimmer ist wieder nicht aufgeräumt, beim Essen wird rumgezappelt... Das Familienleben ist zwar wunderschön, aber mitunter auch sehr anstrengend. Gerade bei der Organisation des Alltags kommen häufig kräftezehrende Streitigkeiten und Unruhe dazu.

Gute Regeln sind hier äußerst hilfreich und geben Sicherheit und Orientierung. Sie sind Garant für ein gelingendes Miteinander und helfen Konflikte zu reduzieren. Wir schauen uns deshalb an, wie Regeln innerhalb der Familie am besten (gemeinsam) und altersgemäß formuliert werden, welche sinnvoll sind und wie sie konsequent und respektvoll durchgesetzt werden können.

Natürlich kommt der gemeinsame Austausch nicht zu kurz und Sie haben die Möglichkeit Ihre "Wunschregel für zu Hause" zu formulieren.

Mittwoch, den 07.12.2022 von 20.00 bis 22.15 Uhr per ZOOM

Teilnahmegebühr je Einzelveranstaltung: 5 €, Ermäßigung möglich

Referentin: Kerstin Adams-Osmers

Anmeldung: Fr. Queißer, Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Diakonie 
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
familienzentrum@dwstz.de
<http://www.dwstz.de>

Berliner Familienzentren 

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Infos unter www.berliner-familienzentren.de