

11.00-12.30 Uhr **kostenfrei**
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:
0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Meet & Eat, Mittagstisch für Familien

Mit Spielangebot, Kontakte knüpfen, Austausch...
13.15-15.00 Uhr, **kostenfrei mit Berlinpass o. Spende**
**Ort: Kirchengemeinde Schönow Buschgraben,
Andreezeile 21, 14165 Berlin (Kooperationsangebot)**

Familiencafé

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...
15.30-17.00 Uhr, **kostenfrei**
Kursleitung und Anmeldung: Fr. Leitner
0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Vätertreff von erkrankten und zu früh geborenen Kindern (einmal im Monat, Do.)

Kontakte knüpfen, Zeit zum Austausch und Teilen
von Informationen u.ä., Termin erfragen
17.30-19.30 Uhr, 1x im Monat, **kostenfrei**
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:
0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

FREITAG

Babyspielgruppen

9.30-11 Uhr: ca. 4-8 Monate, **kostenfrei**
11.00-12.30 Uhr, ca. 8-14 Monate, **kostenfrei**
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:
0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

SAMSTAG

Familienfrühstück mit Spielangebot

Spielen, Austausch, Kontakte knüpfen bei Kaffee/Tee
und Frühstück
Termine: 21.01./18.02./ 18.03/ 22.04.2023, 10-13 Uhr
Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:
0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Familienzeit in der Stadtnatur-

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (3-9 Jahre)
Gemeinsam mit Naturbegleiterin Jenny geht's auf
Erkundungstour in eurer Kiezwildnis:

Miteinander entspannen wir im Grünen, spielen,
schärfen die Sinne, entdecken die kleinen Wunder in
der Stadtnatur und vieles mehr... **kostenfrei**
**Termine: Mo 24.04./ Di 23.05./ Mi 21.06./ Di
11.07./ Mi 06.09./Mi 4.10.2023 jeweils 15.30-17 Uhr**
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben:
Tel. 0176/ 36359355 o. familienzentrum@dwstz.de

Osterbasteln

Bastelwerkstatt für Osterschmuck/ kleine Geschenke
für Familien mit Kindern im Alter von ca. 4-8 Jahren
Donnerstag, 30.03.2023 von 15-17 Uhr, **kostenfrei**,
Anmeldung: Frau Queißer, Tel. 0176/ 36359355 o.
familienzentrum@dwstz.de

Ferienausflug Zoo für Alleinerziehende

(bei schlechtem Wetter Aquarium)
Montag, 3.04.2023 von 10-14 Uhr, **kostenfrei**,
Anmeldung: Frau Queißer, Tel. 0176/ 36359355 o.
familienzentrum@dwstz.de

Weitere regelmäßige Veranstaltungen:

- Elternkurse: KESS erziehen - Weniger Stress –
sowie "Gewaltfreie Kommunikation"
Akt. Termine siehe Homepage!
- Einzelveranstaltungen zu verschied. Themen (z.B.
Geschwisterrivalität, Autonomiephase)
Akt. Termine siehe Homepage!
- Kindernetzfallkurse

Mehr Infos unter Tel. 0176/ 36 35 93 55 bzw.

**familienzentrum@dwstz.de oder unter
www.dwstz.de/Beratung/Familienzentrum**

**Sie erreichen uns: Dahlemer Weg 60 (hinter dem
Hans-Rosenthal-Haus) per S-Bahn: S-Bhf.
Sundgauer Straße oder Bus X11/ Station
Bolchener Straße oder Dahlemer Weg. Sie finden
uns im Souterrain (kein barrierefreier Zugang).**

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
T 030 51 73 48 41, M 0176 36 35 93 55
familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine
Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und
Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter
www.berliner-familienzentren.de

Diakonie ■■
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Berliner
Familienzentren

gefördert von:



Evangelisches
Familienzentrum
Zehlendorf-Mitte



Angebote für werdende Eltern & Familien



Programm ab 15. März 2023



Liebe Besucher/-innen des Ev. Familienzentrums Zehlendorf-Mitte, liebe Interessierte!

Bei uns finden Sie Angebote für werdende Eltern & Familien mit kleinen Kindern. Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung besucht werden.

Unsere Angebote:

Beratung rund um das Thema Familie

Fr. Queißer: 0176/ 36 35 93 55 o. queisser@dwstz.de

Beratung für Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Frau Leitner: 0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Unterstützung durch die Stadtteilmütter:

Fr. Shafi (persisch): Tel: 01590/ 68 27 375

Fr. Abbo (arabisch): Tel: 01590/ 6827374

Telefonische Stillberatung:

Frau Baron-Pilch: Tel: 0176/ 785 889 79

MONTAG

Frühstück für Alleinerziehende und Kind

Kontakte knüpfen, Austausch, Spielen...

9.30-11 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung: Fr. Wohlfarth, Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Spielgruppe für Frühgeborene und chron. kranke Kinder, 0-6 Jahre

Geschützter Raum für individuelle Bedürfnisse der betroffenen Kinder und deren Familien, Kontakte knüpfen etc.

14.00-15.30 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel.

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Familiencafé

Spielen, Kontakte knüpfen, Austausch...

15.30-17.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleiterin: Fr. Leitner, Anmeldung unter: Tel:

0176/ 46 54 86 92 o. leitner@dwstz.de

Schwangeren-Yoga START bei 4 Anmeldg.

...ist eine sehr gute Möglichkeit, Frauen durch die Zeit der Schwangerschaft zu begleiten, sie auf die Geburt vorzubereiten und typische Beschwerden zu lindern.

18.30-20 Uhr, **Kosten: 35 € für 8 Termine** an die

Kursleiterin Fr. Ernecke,

Bitte Anmeldungen nach der 13. SSW unter

marina.ernecke@kabelmail.de oder Tel. 305 60 71.

DIENSTAG

Sprach- und Spielcafé für Eltern und Kinder ohne Kitaplatz, ca. 0-3 Jahre

Kontakte knüpfen, Erweiterung der Deutschkenntnisse für Groß&Klein, Austausch, Spielen, Singen, ...

11.30-13.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13.00 Uhr, ca. 7-12 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Yoga für Eltern im Beisein des Kindes

15-16.15 Uhr, **40 €/Monat, Ermäßigung möglich**

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Kinderyoga, 3-7 Jahre

16.30-17.30 Uhr, **32 €/Monat, Ermäßigung möglich,**

Ort: Bewegungsraum Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Anmeldung und Kursleitung: Fr. Strehlau

Tel. 0176 21 80 24 35 o. info@littleyogis.de

Music Kids, 1-4 Jahre

Gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegung in deutscher und englischer Sprache, offenes Angebot nach vorheriger Anmeldung

16.15-17.30 Uhr, **3-5 € Beitrag pro Termin**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Seegers

Tel: 0176/ 832 963 31

MITTWOCH

Spielgruppe, ca. 1-2 Jahre

Spielen, Singen, Austausch ...

09.30-11.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Bindungsorientierte Eltern-Baby-Gruppe

Kontakte knüpfen, Spielen und Austausch zu einer bindungsorientierten Elternschaft.

11.30-13.00 Uhr, ca 2-6 Monate, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

Schwangerentreff/ Schwangerensprechstunde

mit Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

13.30 -15.00 Uhr, **kostenfrei**

Kursleitung und Anmeldung: Fr. Queißer

Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. familienzentrum@dwstz.de

DONNERSTAG

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung und Unterstützung für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr.

9:30 bis 11:00 Uhr: Juni - August Babys

11:30 bis 13:00 Uhr: Sep – Nov. Babys

Termine: 9., 16., 23. Februar;

9., 16., 23., 30. März und 20., 27. April

Kosten: € 140.- (9 Termine inkl. MwSt.)

Ort: Bewegungsraum der Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 in 14163 Berlin (Kooperationsangebot mit dem Stadtteilzentrum Villa Mittelhof)

Kursleitung und Anmeldung: Karina Hartwig

Infos und Anmeldung unter www.hoppimoves.de

Babymassage

Babymassage stärkt die Beziehung und kann bei Blähungen; Verdauungsproblemen und Unruhezuständen helfen.

09.30-11.00 Uhr **kostenfrei**